

Selbstverwirklichung



„Sahaja Yoga unterscheidet sich von anderen Yogas, denn es beginnt mit der Selbstverwirklichung.“

SHRI MATAJI NIRMALA DEVI,
BEGRÜNDERIN VON SAHAJA YOGA

☸ Als Selbstverwirklichung bezeichnet man das Erwecken der Kundalini-Energie. Jeder Mensch hat das Recht, die Selbstverwirklichung zu erlangen.

☸ Auch Ihre Kundalini wartet bereits darauf, erweckt zu werden. Alles was Sie dazu brauchen, tragen Sie bereits in sich.

☸ Shri Mataji Nirmala Devi fand einen einzigartigen Weg, tausenden Menschen den Wunsch nach Selbstverwirklichung zu erfüllen.

☸ Das Aufsteigen der Kundalini wird als kühle Brise über dem Scheitel und auf den Handflächen spürbar. Sie fühlen sich dabei entspannt und zufrieden, vielleicht sogar für einen Moment gedankenfrei.

☸ Wärme oder Kribbeln sowie vibrierende Gefühle in den Händen oder Beinen bedeuten, dass ihre Kundalini an vorhandenen Blockaden arbeitet, um weiter aufsteigen zu können.

